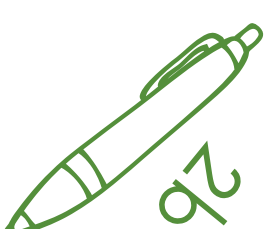


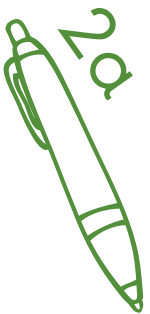
Digipielämänjana

Kuvittele, että jana kuva elämäsi. Ei tarvitse aloittaa syntymästä.
Merkitse janalle

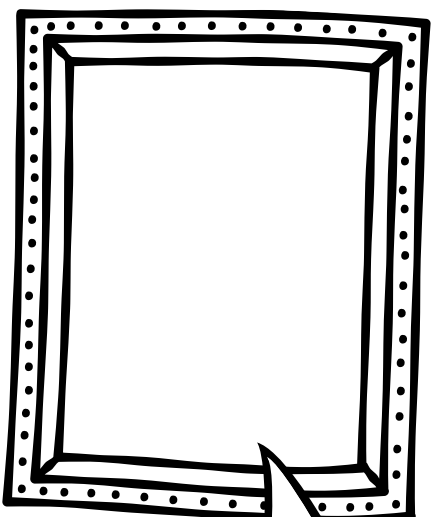
- 1) tärkeimmät pelaamiseen liittyvät kokemuksesi
(esim. pelit, pelikaverit ja onnistumiset)
- 2) tärkeät elämäntapahtumat, muutokset ja muut merkitykselliset asiat

Löydätkö yhteyttä pelien ja muun elämän välillä?



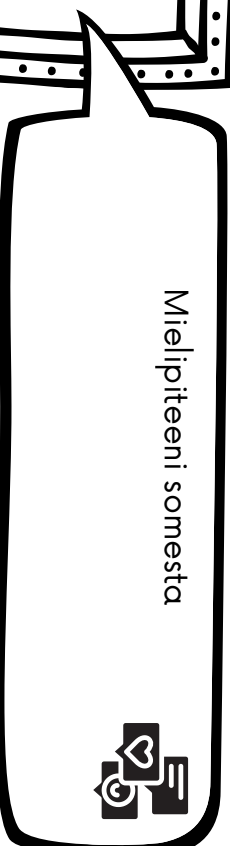


Someystäväkirja



Mun nimi(merkki) on

.....



Mielipiteeni somesta

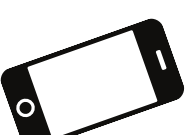


Mielekästä tekemistä on mielestäni



Mulle tyypillinen päivä

Somen käyttöni (merkitse X jianalle)



Seuraan somea kerran päivässä Vilkuilen jatkuvasti

Somessa alle 2 tuntia päivässä Yli 10 tuntia päivässä

1 somepalvelu Yli 15 somepalvelua

En julkaise mitään Julkaisen useasti päivässä

Tunnen kaikki kontaktini liveä Kontaktini ovat lähinnä sometuttuja

JOMO (Joy of Missing Out) FOMO (Fear of Missing Out

Hallitsen somen käyttöni Olen someriippuvainen



Tärkeää mulle on



Harrastuksiani ja
kiinnostuksen kohteitani